

# 7 Redenen van vastlopen

1, Je hebt de stappen te snel genomen

'Wanneer de Geest ons leven leidt, laten we dan ook de richting volgen die de Geest ons wijst.'

Galaten 5: 25

2, Je hebt je leven nog niet helemaal aan God gegeven

'Vertrouw op de Heer met heel je hart, steun niet op eigen inzicht. Denk aan Hem bij alles wat je doet, dan baant hij voor jou de weg.'

Spreuken 3:5-6

3, Je gelooft niet dat God jou heeft vergeven

In Hem zijn we door zijn bloed verlost en zijn onze zonden vergeven, dankzij de rijke genade.

Efeziërs 1: 7

De Heer zegt: Laten we zien wie er in zijn recht staat. Al zijn je zonden rood als scharlaken, ze worden wit als sneeuw, al zijn ze rood als purper, ze worden wit als wol.

Jesaja 1:18

4, Je hebt de mensen die jou beschadigd hebben nog niet vergeven

Maar al moet u nog een korte tijd lijden, God, de bron van alle genade, heeft u geroepen om in Christus Jezus deel te krijgen aan zijn eeuwige luister. God zal u sterk en krachtig maken, zodat u staande zult blijven en niet meer zult wankelen. Hem komt de macht toe, voor eeuwig.

Amen

1 petrus 5:10-11

5, Je bent bang voor de veranderingen

Wees niet bang, want ik ben bij je, vrees niet, want ik ben je God. Ik zal je sterken, ik zal je helpen, je steunen met mijn onoverwinnelijke rechterhand.

Jesaja 41:10

'De Heer is mijn helper, ik heb niets te vrezen. Wat zouden mensen mij kunnen doen?'

Hebreeënen 13:6

6, Je wilt geen verantwoordelijkheid nemen

Doorgond mij, God, en ken mijn hart, pijn mij, weet wat mij kwelt

Psalm 139:23

7, Je hebt niemand die je verder helpt

Wie met wijzen omgaat, wordt zelf wijs, wie met dwazen verkeert, is er ellendig aan toe.

Spreuken 13:20

LIFE HURTS  
GOD HEALS

# Life Hurts – G. O. D. H. E. A. L. S. 8-STEPS

## Stap 1 **G**a hulp zoeken

Ik geef toe dat ik het zelf niet kan en dat ik hulp nodig heb.

‘Gelukkig wie nederig van hart zijn, want voor hen is het koninkrijk van de hemel.’

Mat. 5:3

## Stap 2 **O**pen je hart

Ik weet dat God bestaat en dat ik waardevol voor Hem ben en dat Hij de enige is die mij kan genezen.

‘Gelukkig de treurenden, want zij zullen getroost worden.’

Mat 5:4

## Stap 3 **D**urf op Jezus te vertrouwen

Ik weet dat ik mijn leven aan Jezus moet overgeven. Ik moet op Hem vertrouwen in heel mijn leven, ook in datgene wat ik zeg, denk of doe.

‘Gelukkig de zachtmoedigen, want zij zullen het land bezitten.’

Mat 5:5

## Stap 4 **H**oor en spreek

Ik evalueer mijn hele leven en ik ben bereid mijn fouten te belijden aan mijzelf, aan God en aan iemand die ik vertrouw.

‘Gelukkig wie zuiver van hart zijn, want zij zullen God zien.’

Mat 5:8

## Stap 5 **E**lke keuze met God

Ik zal de dingen niet meer op mijn manier doen, maar mijn leven op het pad zetten dat naar Gods weg leidt.

‘Gelukkig wie honger en dorst naar gerechtigheid, want zij zullen verzadigd worden.’

Mat 5:6

## Stap 6 **A**anvaard God's vergeving

Ik vergeef de mensen die mij pijn gedaan hebben, en ik vraag vergeving voor de dingen die ik anderen heb aangedaan.

‘Gelukkig de barmhartigen, want zij zullen barmhartigheid ondervinden.’ Mat 5:7

‘Gelukkig de vreedstichters, want zij zullen kinderen van God genoemd worden.’ Mat 5:9

## Stap 7 **L**eef voor God

Ik zet iedere dag tijd vrij voor God om mijn leven te onderzoeken, de bijbel te lezen en te bidden zodat ik de kracht vind om mijn leven te leven zoals God dat wil.

‘Gelukkig wie nederig van hart zijn, want voor hen is het koninkrijk van de hemel.’

Mat. 5:3

## Stap 8 **S**amen delen

Ik vertel aan anderen de boodschap dat God geneest en ik zal het kenbaar maken door mijn woorden en daden.

‘Gelukkig wie vanwege de gerechtigheid vervolgd worden, want voor hen is het koninkrijk van de hemel.’

Mat 5:10

© CelebrateRecovery

LIFE HURTS  
GOD HEALS